

1er tournoi Minimes
Dimanche 15 Décembre 2019
à Chateauf, salle ar sterenn (parcours fléché)

Horaires de pesées

Masculins

8h45 à 9h15 : -34 kg,-38 kg,-42 kg, -46 kg, -50 kg
10h15 à 10h45 : -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg et + 73 kg

Féminines

9h30 à 10h00 : -36 kg, -40 kg,-44 kg et -48 kg
11h00 à 11h30 : -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg et + 70 kg

Le 2e Tournoi Minimes aura lieu le 12 Janvier 2020 à Brest

Pour cette journée, **ne pas oublier son passeport sportif**, un kimono à sa taille, un survêtement pour rester au chaud, de quoi s'hydrater et s'alimenter entre les combats (barres de céréales, fruit secs, compotes...)

Dans un souci d'organisation, merci de répondre avant le 4 Décembre en ramenant le coupon au club ou à emilie.kerherve.judo@gmail.com

Nom : Prénom :
grade : poids :
numéro de téléphone :
mail :
signature du responsable légal :

1er tournoi Minimes
Dimanche 15 Décembre 2019
à Chateauf, salle ar sterenn (parcours fléché)

Horaires de pesées

Masculins

8h45 à 9h15 : -34 kg,-38 kg,-42 kg, -46 kg, -50 kg
10h15 à 10h45 : -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg et + 73 kg

Féminines

9h30 à 10h00 : -36 kg, -40 kg,-44 kg et -48 kg
11h00 à 11h30 : -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg et + 70 kg

Le 2e Tournoi Minimes aura lieu le 12 Janvier 2020 à Brest

Pour cette journée, **ne pas oublier son passeport sportif**, un kimono à sa taille, un survêtement pour rester au chaud, de quoi s'hydrater et s'alimenter entre les combats (barres de céréales, fruit secs, compotes...)

Dans un souci d'organisation, merci de répondre avant le 4 Décembre en ramenant le coupon au club ou à emilie.kerherve.judo@gmail.com

Nom : Prénom :
grade : poids :
numéro de téléphone :
mail :
signature du responsable légal :

