

Tournoi départemental n°1
Dimanche 15 Décembre
à Chateauneuf (parcours fléché)

Tournoi départemental n°2
Dimanche 12 Janvier
à Brest (parcours fléché)

Ces tournois sont officiels et organisés par la fédération française. Ils permettent de récolter des points afin de se classer en vue du championnat départemental du 14 Mars à Concarneau.

Pour ces tournois, un passeport sportif est nécessaire.

Il sera la « carte d'identité » du judoka des maintenant et ensuite pour les compétitions et les grades tout le long de la vie du judoka.

Pour cela, il faut se munir,

- d'une photo d'identité
- un certificat médical « apte à la pratique du judo en compétition »
- un chèque de 8€ à l'ordre du club

Si le judoka veut participer à ces tournois, merci de me retourner l'inscription du judoka avant le 4 Décembre 2019 ou par mail à emilie.kerherve.judo@gmail.com

NOM : Prénom :

grade : poids :

numéro de téléphone :

mail :

signature du responsable légal :

Tournoi départemental n°1
Dimanche 15 Décembre

à Chateauneuf
salle ar sterenn, 40 rue des fontaines

Pesées des benjamins :

13H45 à 14H30

Masculins → -24 kg, -28 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg

14h40 à 15h00 :

Féminines → -27 kg, -32 kg, -36 kg

15h30 à 16h00 :

Masculins → -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg et + 66 kg

16h10 à 16h30 :

Féminines → -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg et + 57 kg

Pour cette journée, il est important d'avoir

- un judogi à sa taille (ni trop petit, ni trop grand)
 - de quoi s'hydrater
 - de quoi grignoter (barres de céréales, fruits secs, compotes...)
 - un vêtement chaud pour patienter entre les combats
- surtout, ne pas oublier son passeport sportif !**

Attention, parfois le pèse personne de la maison n'est pas très précis !
Ne pas hésiter à vérifier au club