

DÉ NE-WAZA #1

Jette le dé,
essaye de faire ce qui est indiqué!

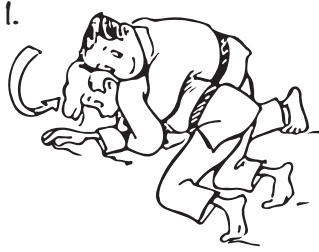
Un p'tit coup de pouce...!
(si besoin!)

1. le piège à loup / Palutcheck
2. le bulldozer / le tord boyaux
3. Yoko le crabe
4. la voiture
5. les écouteurs / le docteur Kami
6. Tâte le cheval à moustaches

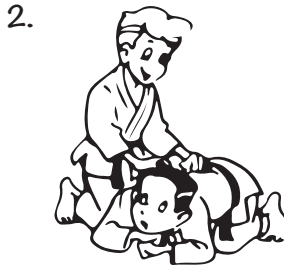
Tori = celui qui fait l'action
Uke = celui qui subit l'action

Le partenaire peut se laisser
plus ou moins faire...!
à vous de fixer la règle!

JUDO
J'♥ ÇA!



Piège à loups!



Retourne uke!



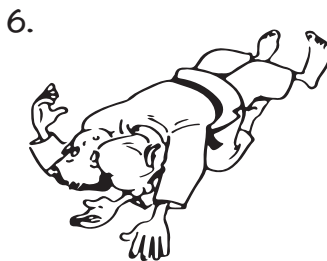
Kami Shio Gatame



Yoko Shio Gatame



Kuzure Gesa Gatame



Tate Shio Gatame